

SDH Rokytnice v Orlických horách
s podporou ORM OSH Rychnov nad Kněžnou pořádá

ROKYTNICKÁ ŠEDESÁTKA & ŠTAFETA DVOJIC

11. května 2024



Královéhradecký kraj



v rámci česko-polského projektu



POŽÁRNÍ SPORT,
BRANNOST A



POZNÁNÍ NA



ČESKO-POLSKÉ
HRANICI



Interreg



Spolufinancováno
Evropskou unií

Česko - Polsko

Česko-polský projekt navazující na úspěšnou "Rokytnickou šedesátku" a „Soupeření mladých hasičů bez hranic“ s cílem:

POŽÁRNÍ SPORT

Podpořit udržení tradic hasičského sportu jednotlivců i družstev mladých hasičů na území české a polské strany Orlických hor. Prostřednictvím soutěže "Rokytnická šedesátka", která je nosnou částí celého projektu, dojde k porovnání sil jednotlivců. Soutěž je zároveň postupovou až na Mistrovství ČR v této disciplíně. Soupeřit mezi sebou budou i družstva českých a polských mladých hasičů v rámci soutěže „Rokytnická štafeta dvojic“. Soutěžní část je určena pro děti do 15 let, jejich vedoucí a trenéry. Zásadní úlohou soutěže je udržet zájem o požární sport a hasičinu mezi nejmladší hasičskou generací, protože jsou jedinými nejpravděpodobnějšími nástupci do jednotek sborů dobrovolných hasičů. Tato spolupráce může v případě krizové situace přinést i zvýšení účinnosti společného hasičského zásahu v podhůří Orlických hor.

BRANNOST

Účastníci projektu budou seznámeni s brannými disciplínami jako uzlování, střelba ze vzduchovky, topografické značky apod.

V oblasti poznání bude zpřístupněno rokytnické Muzeum Orlických hor Sýpka a Muzeum Železnice.

POZNÁNÍ

Doprovodný program bude rozšířen o stanoviště Českého červeného kříže, ukázky součinnosti českých a polských hasičů u zásahu u dopravní nehody, statických ukázek Horské služby, hasičských vozidel a Policie ČR.

NA

ČESKO-POLSKÉ HRANICI



Sportovní areál ZŠ,
Školní 232
517 61 Rokytnice v Orlických horách
50.1639594N, 16.4617222E

Realizováno za finanční podpory:



Interreg



Spolufinancováno
Evropskou unií



Časový harmonogram projektu:

- **do 8.00 h prezence** – budou kontrolovány členské průkazy závodníků - bez nich nebude umožněn start. **Na prezenci bude všemi účastníky projektu „Požární sport, brannost a poznání na česko-polské hranici“ (závodníci + vedoucí) podepisována prezenční listina, která bude připravena dle došlých přihlášek.** Prezence bude mít dvě stanoviště – bude viditelně označeno, kde se budou jednotlivé SDH prezentovat.
- **8.15 h nástup soutěžních družstev**
- **8.30 h start závodu jednotlivců** – kategorie Přípravka, Mladší a dále Starší
- **8.30 h start štafety dvojic** – závodní družstva budou dodržovat systém “jak přijdou, půjdou na řadu“
- **9.00 h otevření stanovišť brannosti, doprovodný program**
- **10.00 h otevření Muzea Orlických hor Sýpka a Železnice**

POŽÁRNÍ SPORT

Běh jednotlivců na 60 m s překážkami:

- dle pravidel běhu na 60 m s překážkami viz. Směrnice hry Plamen platné od 1. 9. 2022. Náradí vlastní. Během soutěže bude probíhat namátková kontrola závodního materiálu. Materiál bude možnost si nechat zkontrolovat před závodem.
- Kategorie dle:

ROZDĚLENÍ VĚKOVÝCH KATEGORIÍ *	
Kategorie	Roky narození
Přípravka	2017, 2018, 2019,
Mladší	2013, 2014, 2015, 2016, 2017,
Starší	2009, 2010, 2011, 2012, 2013,

* Vychází z Rozdělení věkových kategorií ve hře Plamen a soutěžích dorostu Ročník 2023/2024



- pro kategorii Přípravka vychází plnění disciplíny ze směrnic pro kategorii Mladší, avšak za bariérou se nachází pouze jedna hadice C a rozdělovač je vzdálen 7 metrů od cílové čáry. Vedoucí může jít se závodníkem podél kladiny (může dávat záchranu závodníka, ale nesmí se ho dotýkat – pouze při hrozbě pádu). Limit pro splnění disciplíny u kategorie Přípravka bude 3 minuty.
- závodníci mají dva pokusy – při velkém počtu závodníků může být pokus jeden (bude oznámeno na nástupu před zahájením soutěže)
- závodí se ve 2 dráhách na běžecké dráze s tartanovým povrchem
- časy budou měřeny elektronickou časomírou
- startovní listinu sestaví pořadatel, dle došlých přihlášek
- z důvodu maximálního urychlení závodu prosíme, aby na startu stáli závodníci alespoň na 3 rozběhy dopředu. Umístění hadic na dráhu bude umožněno hned, jakmile předchodí závodník naběhne na kladinu. Pokud si závodník umisťuje hadice na dráhu sám, je nutné umístit je

poblíž dráhy, stoupnout si do svého rozběhu a až závodník před ním vyběhne, může hadice na dráhu umístit a následně se vrátit na start.

- v případě většího množství závodníků z jednoho SDH prosíme o dostatečné množství závodního materiálu.

Štafeta dvojic:

- dle pravidel Štafety požárních dvojic viz. Směrnice hry Plamen platné od 1. 9. 2022 s výjimkou, že místo hydrantu bude neotočný stojan s púlspojku „B“. Náradí vlastní.
- kategorie viz. tabulka Rozdělení věkových kategorií. V kat. Přípravka může být jeden závodník ročník 2016.
- při sestavení dvou družstev v kategorii o 9 závodnicích je možné disciplínu absolvovat dle Směrnice hry Plamen, kdy do celkového hodnocení bude každé pětičlenné družstvo započítáno zvlášť
- závodníky si je možno půjčit, ale s podmínkami, že půjčený závodník může běžet maximálně za dvě pětičlenná družstva, a zároveň do jednoho 5členného družstva lze maximálně zapůjčit dva závodníky
- disciplína proběhne systémem “jak družstva přijdou, půjdou na řadu“. Doporučujeme systém, když závodí kat. Mladší v běhu jednotlivců, na start štafety se dostaví kat. Starší, a naopak. Soupisku závodníků je možnost odevzdávat průběžně během závodu.
- závodící pětičlenná družstva mají max. dva pokusy. Disciplína bude ukončena posledním rozběhem kategorie Starší v běhu jednotlivců (pokud nebude absolvován druhý pokus, do hodnocení se započítá pouze čas jednoho pokusu).
- závodí se ve 2 dráhách na travnatém povrchu
- časy budou měřeny stopkami



Protest lze podat dle Směrnice hry Plamen platné od 1.9.2022 po zaplacení kauce 500 Kč rozhodčímu disciplíny.

V případě shodných časů o lepším umístění rozhodne čas horšího pokusu.

Vyhodnocení:

V celkovém vyhodnocení soutěže **Rokytnická šedesátka** bude vyhodnocováno vždy prvních 10 závodníků každé kategorie. Vyhodnocení kategorie Přípravka a Mladší proběhne před odstartováním kategorie Starší.

V celkovém vyhodnocení soutěže **Rokytnická štafeta dvojic** bude vyhodnocováno vždy prvních 5 pětičlenných závodních družstev každé kategorie. Vyhodnocení všech kategorií proběhne až s vyhlášením běhu jednotlivců kategorie Starší.

Zvlášť bude vyhodnocení závodníků z SDH okresu Rychnov nad Kněžnou. Ti s nejlepším dosaženým časem v každé kategorii obdrží pohár přeborníka okresu v běhu na 60 m s překážkami. Dva nejlepší z jednotlivých kategorií postoupí na MČR v běhu jednotlivců na 60 m s překážkami konané dne 21. září 2024 v Ústí nad Labem (pokud OSH či KSH neurčí jinak).

Bodování kolektivů do Ligy hasičské mládeže okresu Rychnov nad Kněžnou dle pravidel ligy (pouze disciplína běh jednotlivců).

Přihlášení do závodu:

Předběžný zájem vyplňte obratem v Google Formuláři na tomto odkazu: <https://forms.gle/jjnFL4dupWXrgQLa6>.

Vyplněnou přihlášku zasílat na email rokytnicka60@gmail.com do 5. května 2024 do 20:00. Do předmětu emailu uvést „PŘIHLÁŠKA R60: SDH“. Přihlášku posílat pouze v elektronické verzi (Formulář Excel, .xlsx). Originál přihlášky s razítkem SDH a podpisem musí být odevzdán při prezenci na místě – jinak nebude umožněn start.

Do přihlášky není nutno vyplňovat soupisku na štafetu dvojic. Tu je možno vyplnit a doladit až na místě před startem. Do přihlášky se uvádí pouze počet pětičlenných hlídek, které do štafety budete chtít nasadit. Soupiska je na druhém listě přihlášky. Je možno ji předem vyplnit a dovést vytištěnou. Vytištěné formuláře pro vyplnění budou připraveny i na místě.

Pokud s sebou dovezete závodníky, kteří se neúčastní běhu jednotlivců, ale pouze štafety dvojic, vyplňte jejich jména také do přihlášky, ale v kategorii vyplňte „Štafeta dvojic“.

Do přihlášky uveďte i doprovodné osoby (vedoucí, trenér, pomocník, řidič atd.) – max. 2 na SDH. Pokud jméno zatím nevíte, uveďte „Doplním na místě“.

BRANNOST

- Stanoviště s brannými disciplínami jako uzlování, střelba ze vzduchovky, topografické značky apod. Za splnění stanovišť obdrží každý odměnu. Absolvování nemá vliv na výsledky v soutěži Rokytnická šedesátka & štafeta dvojic.

POZNÁNÍ



- V průběhu dne (či po soutěži) je možnost navštívit [Muzeum Orlických hor Sýpka](#) a [Muzeum Železnice](#). Zájem o návštěvu muzea uveďte do emailu při odeslání přihlášky. Využití možnosti návštěvy muzea během/po soutěži přinese i splnění části okruhů celoroční činnosti MH.

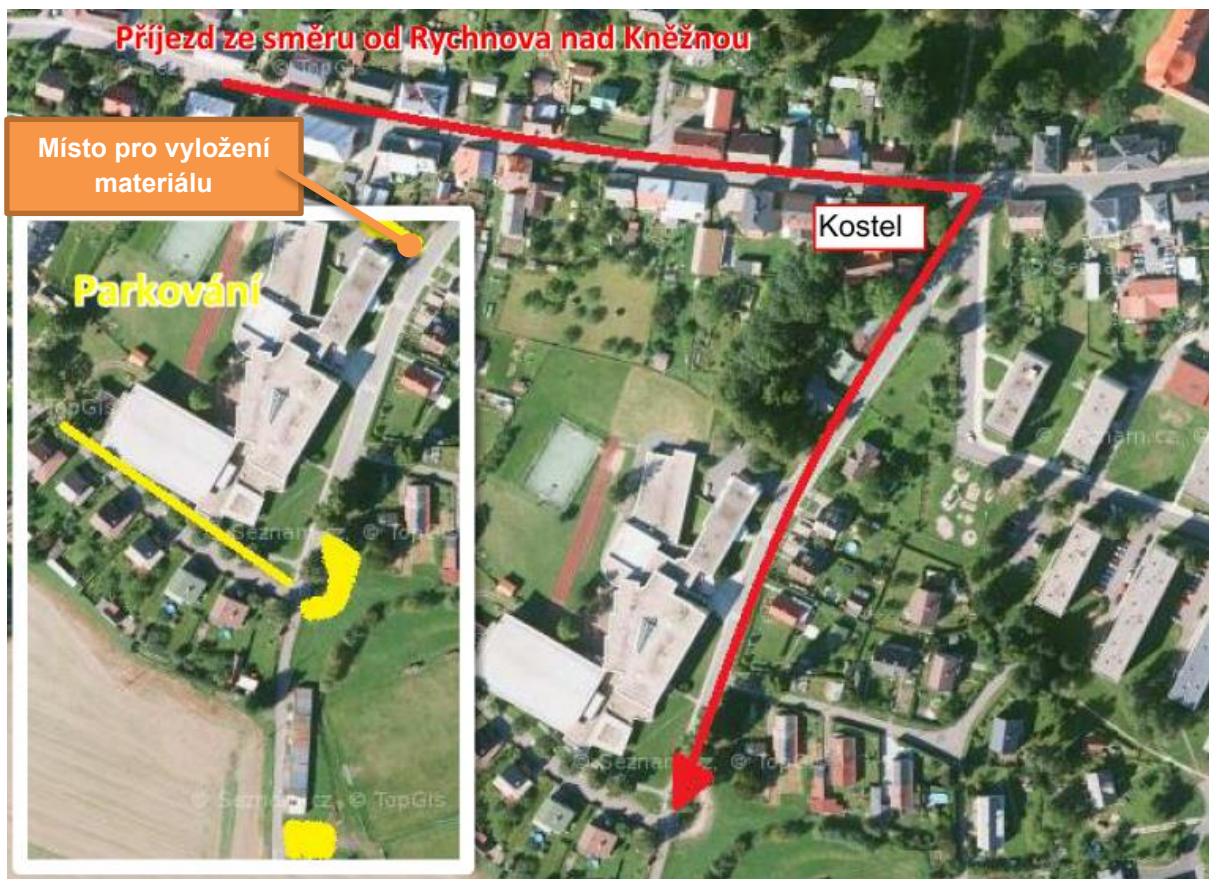
Doplňkový program:

- Ukázka součinnosti CZ a PL hasičů u dopravní nehody (proběhne o pauze mezi kategoriemi Mladší a Starší v běhu na 60 m s překážkami).
- Stanoviště s ukázkami první pomoci Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí.
- Statická ukázka vozidel IZS.

Účastníci soutěže, včetně doprovodů a diváků, jsou povinni respektovat provozní řád sportovního areálu, dbát pokynů pořadatelů a chovat se tak, aby nepoškodili zařízení.

Parkování:

Do sportovního areálu **NE**bude umožněn vjezd. Je možno využít pouze příjezdovou cestu pro vyložení materiálu. K parkování využívejte prostory kolem ZŠ a fotbalového hřiště.



Dotazy:

Jakub Zimmer

Email: rokytnicka60@gmail.com nebo hasicirokytnicevoh@gmail.com,

Tel: 604 130 338



Projekt můžete sledovat na [Facebooku](#).



Fotografie z roku [2022](#) a [2023](#) na Rajčeti.



Video z roku [2022](#) a [2023](#) na YouTube.



Kategorie	Příjmení a Jméno	SDH	Čas	Rok
Přípravka dívky	Moravcová Ilona	Ohnišov	0:30,79	2023
Přípravka chlapci	Beneš Lucas	Kunvald	0:24,06	2023
Mladší dívky	Kuchtová Bára	Rokytnice v Orlických horách	0:15,32	2023
Mladší chlapci	Slavický Ondřej	Ostrava Heřmanice	0:13,03	2023
Starší dívky	Žmolíková Johanka	Ostrava Heřmanice	0:12,71	2023
Starší chlapci	Hejzman Pavel	Libřice	0:13,99	2023